



An Ostern 2021

Sonderausgabe



Bild: Christiane Raabe In: Pfarrbriefservice.de

Liebe Familien,

in der Karwoche habe ich zwei interessante Informationen für Familien bekommen. Beide Angebote möchten Familien in der herausfordernden Zeit unterstützen und entlasten. Ich möchte Ihnen diese Informationen nicht vorenthalten.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein gesegnetes Fest der Auferstehung. Bleiben Sie gesund!

Vom **Familienbund** kam folgende Information:

Kess-erziehen online-Kurse

Wir starten durch! „Kess- erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“ ,

5x INNEHALTEN, DURCHATMEN UND SICH ANREGEN LASSEN

Ein Kursangebot für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Familien leisten grandioses in diesen Coronazeiten. Die Herausforderungen sind groß. Eltern wie Kinder brauchen Zeit zum Durchatmen, zum „Sich Besinnen“, zum Antworten finden, was brauche ich und was braucht mein Kind?...

Und Eltern wollen ihre Kinder eigentlich gerade auch jetzt ermutigen, damit sie sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten entwickeln können. Und trotzdem landen sie angesichts der verschiedenen Belastungen im Alltag immer wieder beim Herumnörgeln, Schimpfen und auch Schreien. Kinder erziehen mit weniger Wutausbrüchen, Schimpfen und Ärger? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zum Thema Homeschooling, Hausarbeit, Mediennutzung, u.a. zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen Nerven? Ein täglicher Wunsch gerade auch zu Coronazeiten.

Innnerhalb des Kurses nehmen sich Väter, Mütter und andere Interessierte an diesen 5 Zeitinseln ihre eigenen Stärken und die ihrer Kinder in den Blick. Gleichzeitig werden sie sich eingefahrener Verhaltensmuster bewusst, lernen Grenzen zu setzen und die des anderen zu achten. Anhand eigener Beispiele wird geübt, wie respektvoll in der Familie miteinander umgegangen werden kann. Es geht auch darum durch Edelsteinmomente das Familiengefühl zu stärken, die Selbstverantwortung des Kindes zu fördern, störendes Verhalten „anders“ zu verstehen und angemessen zu reagieren, drohende Konflikte kreativ und effektiv zu entschärfen und Oasen für sich selbst zu schaffen.

Kursbeginn: 14. April 2021, 19:30 Uhr (5x, wöchentlich stattfindende Treffen),

Kosten: 40,- € für Einzelpersonen / 50,- € für Paare / incl. Elternhandbuch

Interesse geweckt? Hier geht's zu weiteren Informationen und Anmeldung:
<https://www.familienbund-wuerzburg.de/eltern/kess-erziehen/>

Es folgen weitere Kursangebote im Frühjahr und im Herbst – melden Sie sich bei uns, dann erhalten Sie die neuen Termine oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.
Für Rückfragen können Sie sich auch gerne beim Familienbund melden: fdk@bistum-wuerzburg.de, 0931 386-65 221/ -65 225.

Haben Sie schon Urlaubsplanungen für den Sommer oder einfach keine freien Tage mehr? Hier gibt es ein **Angebot der Freien evangelischen Gemeinde** in der Lehmgrube, das Sie in den langen Ferien unterstützen kann. Ein **Sommercamp**. Zur Info: Die bisher geplanten Zeltlager unserer Jugendlichen finden zu einem anderen Zeitpunkt statt. Das Sommercamp kann von Kindern ab 6 Jahren besucht werden. Es findet vom **9.8. bis 13.8.** jeweils von 8.30 bis 16.30 Uhr statt.

<https://camissio.de/wuerzburg/>

Heute am Ostersonntag findet der **Oster-Wort-Gottesdienst für Familien** statt. 17.00 Uhr vor der Kirche Zur Heiligen Familie. Bitte kommen Sie mit Maske.

Der QR-Code für den österlicher Spaziergang auf den Spuren der Emmaus-Jünger ändert sich nicht mehr und ist aktiv. Daher kann ich ihn nun senden. Startpunkt ist im Atrium Zur Heiligen Familie. Dort finden Sie den QR-Code. Viel Spaß dabei.



Vorankündigung: Am Sonntag, den 18. April findet die **erste digitale Wort-Gottes-Feier** statt. Unter dem Motto: **Carpe diem - Sorgt euch nicht... Mt 6, 25** treffen wir uns um 18.00 Uhr im digitalen Raum. Unter diesem Link können Sie teilnehmen. <https://bistum-wuerzburg.ocweb.schule/b/and-ex9-tkh-bjn>

Ich freue mich, wenn wir uns bei der einen oder anderen Gelegenheit treffen. Bei Fragen rund um die Familienarbeit können Sie sich gerne an mich wenden. Per Email: andrea.hartmann@bistum-wuerzburg.de oder per Telefon: 6 51 14. Meine Durchwahl ist im Moment aufgrund von Home-Office nicht aktiv.

Unsere Homepage finden Sie unter: <https://www.pfarreiengemeinschaft-heidingsfeld.de/>

Ich wünsche Ihrer Familie ein gesundes und gesegnetes Osterfest mit vielen bunten Eiern.

Andrea Hartmann

Gemeindereferentin PG Heidingsfeld und St. Bruno

P.S. Falls Sie kein Interesse an weiteren Informationen haben, schicken Sie mir einfach eine Mail, dann lösche ich Sie aus dem Verteiler.